

**Fique atento:** Todas as informações são dinâmicas e podem sofrer alterações diárias, de acordo com as diretrizes do Ministério e Secretarias de Saúde estaduais e municipais.

# coronavírus

## O QUE FAZER



1.

A **Unimed Rio Preto** estruturou seus serviços para apoiar você neste momento, oferecendo o atendimento telefônico **Combate Corona**.

Um suporte de telemonitoramento de saúde, composto por profissionais especializados.

Antes de procurar o serviço de **Pronto Atendimento**, entre em contato pelo **(17) 3513-7657**, com atendimento das 6h às 24 horas.

## 2.

# QUAIS OS DO SINTOMAS CORONAVÍRUS



- coriza
- tosse
- febre
- dificuldade para respirar
- mal estar
- congestão nasal
- dor de garganta
- dores pelo corpo

### GRUPOS DE RISCO

- Pessoas acima de 60 anos com doença crônica (hipertensão, diabetes, doença pulmonar obstrutiva crônica, distúrbios de coagulação, problemas cardíacos);
- Pessoas transplantadas em uso de imunossupressores;
- Portadores de HIV sem controle adequado da carga viral;
- Pessoas com doenças autoimunes que utilizem imunossupressores;

*Não fazem parte dos grupos de risco portadores de rinite, alergias e sinusite.*

## 3.

### Não há tratamento específico para a Covid-19.

Por esse motivo, é necessário o autocuidado, dentre eles, recomendamos:

## PREVENÇÃO

- ◆ Não procure o Pronto Atendimento sem necessidade. Utilize nosso Canal de Atendimento;
- ◆ Evite aglomerações e ambientes pouco ventilados;
- ◆ Lave bem as mãos com água e sabão ou higienize com álcool em gel com frequência e intensifique nas situações em que tossir ou espirrar, depois de cuidar de pessoas e antes e após as refeições;
- ◆ Tenha cuidado ao tossir ou espirrar, proteja a face junto à dobra do cotovelo ou utilize lenços de papel;
- ◆ Evite compartilhar itens pessoais: garrafas de água, canudos, copos, alimentos e demais itens pessoais que são levados à boca não devem ser compartilhados.

# 4.

## CUIDADOS PARA QUEM ESTÁ COM OS SINTOMAS

- ◆ **Hidratação:** beba muita água e sucos naturais, aprecie as frutas da estação;
- ◆ **Alimentação saudável:** evite alimentos gordurosos e frituras, bebidas alcoólicas;
- ◆ Evite fumar;
- ◆ **Tranquilidade para enfrentar esse período:** o repouso é fundamental para sua recuperação, aproveite esse período para mudar um hábito, comece a ler, assista sua série preferida ou curta seu tempo com a atividade que mais lhe agrada;
- ◆ Medicamentos para sintomáticos, como analgésico e antitérmicos;
- ◆ Não utilizar anti-inflamatórios;
- ◆ Desenvolva um novo talento como música, culinária, artesanato, etc.

**MUDE1  
HABITO**

# 5.

## QUANDO PROCURAR O MÉDICO?

**Apenas os casos graves** (como falta de ar e grupos de risco) **devem procurar atendimento médico** para evitar a proliferação do vírus e ocupação desnecessária dos hospitais;  
Antes de mais nada, ligue para a **Central Combate Corona (17) 3513-7657**. Nesse canal você receberá todas as orientações para qualquer tipo de caso.

**6.**

**CHEGANDO  
NO COMPLEXO  
DE SAÚDE UNIMED  
RIO PRETO,  
COMO É  
REALIZADO O  
ATENDIMENTO?**

**1**

**RECEPÇÃO  
PRONTO ATENDIMENTO**

**2**

**TRIAGEM  
APRESENTA TOSSE OU OUTRO  
SINTOMA RESPIRATÓRIO**

**?**

**SIM**

**NÃO**



*Colocação de máscara*

**Classificação  
de risco em  
sala própria**

**Atendimento  
Normal**

**3**

**Encaminhamento para  
área de atendimento  
Corona Vírus específica  
no Complexo de  
Saúde Unimed-  
CECUIDAR**

# 7.

## COMO SERÁ O MONITORAMENTO PARA QUEM TIVER SUSPEITA?



**APÓS SEU CONTATO NO CANAL COMBATE CORONA 17 3513-7657 E VOCÊ FOR CLASSIFICADO COMO CASO SUSPEITO** entraremos em contato por telefone em até no máximo **48 horas**. Você receberá orientações sobre sinais e sintomas e isolamento domiciliar, além de orientação sobre o fluxo da vigilância epidemiológica.



**ESSE SERÁ SEU CANAL DIRETO DE CUIDADO QUE IRÁ TE DAR SUPORTE EM TODAS AS ETAPAS DO ATENDIMENTO.**

## QUAIS SÃO OS SINAIS DE PIORA



1 - Persistência de febre por mais de 48 horas.

2 - Melhora da febre, com retorno da mesma.

3 - Sinais de agravamento respiratório: aumento da frequência respiratória, falta de ar.

**LIGUE PARA O  
CANAL COMBATE  
CORONA  
17 3513.7657**

### RELEMBRE AS FORMAS DE TRANSMISSÃO



**ESPIRRO**



**TOSSE**



**CATARRO**



**GOTÍCULAS  
DE SALIVA**



**CONTATO  
FÍSICO COM  
PESSOA INFECTADA  
(CUMPRIMENTO  
DE MÃO, BEIJOS  
E ABRAÇOS)**

8.

## Existe vacina contra coronavírus?



Ainda não há vacina contra o coronavírus. Mas mantenha os cuidados de prevenção da gripe. Importante: o Ministério da Saúde já informou que vai antecipar a distribuição da vacina contra gripe para o mês de março.

**Não se esqueça: seu atendimento será facilitado pelo telefone do Combate Corona.**



*Além da estrutura e acompanhamento, nosso time de telemonitoramento também conta com uma célula especializada para atendimento especial aos grupos de risco, incluindo Geriatrias.*

**Em caso de outras dúvidas, acesse o APP do Ministério da Saúde.**

## Coronavírus SUS.



CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

**Unimed**   
S. J. do Rio Preto